

Realiseer **blijvende** gedragsverandering

Trends in trainen en ontwikkelen



Van leren naar presteren

Organisaties willen aantoonbaar rendement op trainingen



Van trainingszaal naar werkvloer

Leren vindt grotendeels in de praktijk plaats (70-20-10)



Van '1-size-fits-all' naar '1-size-fits-1'

Leren is veel effectiever als het persoonlijk is

Dat vraagt om een aanpak die persoonlijke **gedragsverandering in de praktijk** centraal stelt.

Hoe stimuleer je persoonlijke gedragsverandering?

Verweef de principes van gedragsverandering in het traject



Ondersteun mensen na de training in hun eigen praktijk



De 6 bewezen principes van succesvolle gedragsverandering



Stel een persoonlijk doel



Achterhaal intrinsieke motivatie



Knip je doel op in stappen



Achterhaal uitdagende momenten



Betrek je omgeving



Reflecteer op je voortgang



Ondersteun mensen in hun eigen praktijk
met het online platform van Perflectie



Doel bepalen

Bepaal je persoonlijke doel en geef op een schaal van 1 tot 10 aan waar je nu staat en wat je wilt bereiken. Dit geeft richting en motivatie.

Gedrag identificeren

Knip je doel op in haalbare stappen van concreet, zichtbaar gedrag. Zo maak je glashelder wat er nodig is om jouw persoonlijke doel te halen.



Vat samen wat de ander zegt

64 ★ Dit beheers ik nu



Stel open vragen

54 ★ Dit oefen ik nu



Maak luistergeluiden en gebaren



Grote groep



Belangrijk



Mijn tip: Je hoeft niemand te overtuigen! Vertrouw op jezelf en laat de ander zien wie je echt bent.

Uitdagende momenten achterhalen

Bereid je voor op situaties die voor jou echt uitdagend zijn. Welke momenten zijn dat? En wat ga je dan doen? Deze voorbereiding stimuleert het leren enorm.

Leren in de praktijk

Verandering ontstaat door te oefenen met nieuw gedrag totdat het een patroon wordt. Reflectie en feedback zijn daarbij onmisbaar en versnellen het leren enorm.

Snel en eenvoudig reflecteren



Feedback en peer-to-peer coaching



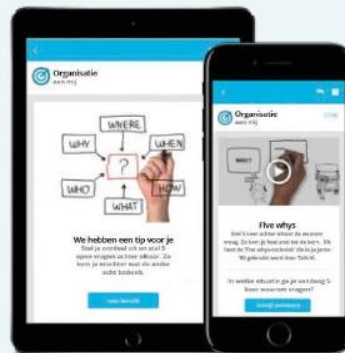
Ontwikkeling versnellen

Succes leidt tot meer succes. De voortgang is daarom continu inzichtelijk en mensen worden geïnspireerd met gepersonaliseerde tips, video's en modellen.

Ervaar vooruitgang en succes

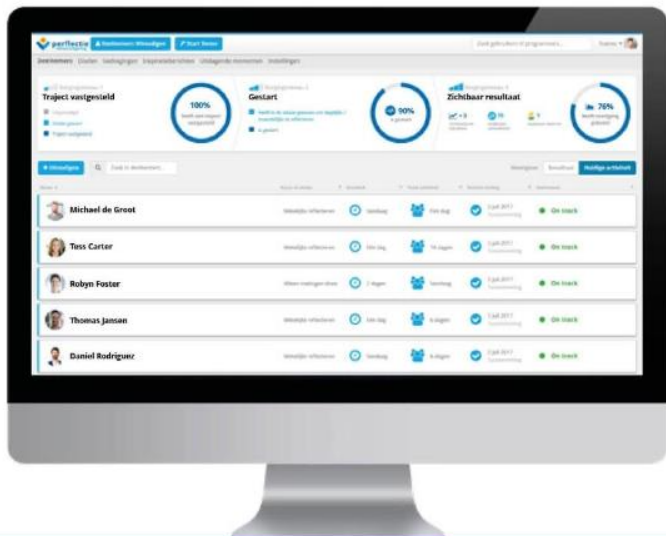


Ontvang inspirerende tips



Realtime inzicht

Leren gebeurt in de praktijk en mensen worden daarin ondersteund door Perfectie. Benieuwd wie waar aan werkt en welke voortgang zij al hebben geboekt? Een persoonlijk dashboard geeft je realtime inzicht in alle ontwikkelingen.



- ✓ Volg de voortgang en activiteit van deelnemers
- ✓ Ondersteun deelnemers op het juiste moment
- ✓ Voer effectieve coachgesprekken

Jouw eigen platform

Je kunt het platform volledig personaliseren en inrichten op basis van jouw behoeften. Zo sluit het perfect aan bij jouw organisatie. Visueel, tekstueel en functioneel.



- ✓ Eigen website en huisstijl
- ✓ Toegang tot inspiratie berichten
- ✓ Taal en opties zelf instellen

Contact



www.perfectie.nl
support@perfectie.nl



030 7855439



Ondiep-Zuidzijde 6
3551 BW Utrecht